

GRUPA SPORTOWA STOWARZYSZENIA SZKOŁA PŁYWANIA „ORKA”

PROWADZĄCY – mgr Radosław Burza trener II klasy w pływaniu i żeglarstwie.

Telefon: 609 611 680

e-mail: radbur@o2.pl



CEL – wszechstronne przygotowanie fizyczne i mentalne do udziału w rywalizacji sportowej na każdym poziomie zaawansowania, ze szczególnym akcentowaniem takich cech jak koordynacja, wytrzymałość i wytrzymałość siłowa, poprzez udział w zajęciach takich jak: pływanie, kolarstwo, biegi, kajakarstwo i narciarstwo biegowe.

UCZESTNICZY – uczestnikiem grupy może być każda osoba, która:

1. ukończyła 9 lat,
2. potrafi pływać(200 m stylem grzbietowym i kraulem),
3. nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału w zajęciach sportowych,
4. zna i akceptuje regulamin SSP „ORKA”,
5. opłaciła składki członkowskie za co najmniej ½ roku,
6. akceptuje cel postawiony przed grupą.

Dzieci

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2011 11:57

PLAN ZAJĘĆ – zajęcia zaczynają się wraz z otwarciem ławskiego basenu, będą odbywały się 5 razy w tygodniu z tym ,że każdy uczestnik grupy wybiera sobie dzień i formę zajęć w których chce uczestniczyć, np.: PŁYWANIE: PN, ŚR I PT godz. 15³⁰ – 17⁰⁰; BIEGI – WT godz. 16⁰⁰

- 17³⁰

; KOLARSTWO – CZW – 16⁰⁰ -

17³⁰

; KAJAKI – SOBOTA – 9⁰⁰

- 10³⁰

.

W przyszłości z w/w grupy mogą wyodrębnić się poszczególne sekcje sportowe np. pływacka, triathlonowa, kajakarska itp. Będzie to zależało od zainteresowania i zaangażowania uczestników poszczególnych zajęć oraz możliwości organizacyjnych i finansowych. Niezależnie od tego udział w tej grupie gwarantuje nabycie nowych umiejętności.

Przywilejem uczestnictwa w GRUPIE SPORTOWEJ jest:

1. Udział w organizowanych zajęciach,
2. Udział w obozach sportowych,
3. Udział w zawodach sportowych różnego rodzaju i szczebla,
4. Udział w szkoleniach organizowanych przez SSP"ORKA" i MOS Ława.
5. Możliwość otrzymania dofinansowania na w/w zadania.

[REGULAMIN IMPREZY SPORTOWEJ](#)