

Program Obozu Letniego HARENDA 25.06-05.07.2018 r.



Kadra:

Arkadiusz Michalski- kierownik obozu tel.600891672

Krzysztof Waclawski - instruktor

Joanna Szczekało - instruktor

Katarzyna Zalewska – instruktor

- Czas trwania - 10 dni
- Wyjazd – 25.06.2018r. Godz.4.00
- Powrót -04/05.07.2018 godziny nocne
- Miejsce wyjazdu - Iława ul.Biskupska parking przy basenie
- Miejsce pobytu –**Dom wycieczkowy „Teresa”** ul.Harenda 27a 34-500 Zakopane
- **stała opieka pielęgniarce**
- **przewodnicy TPN.**

Cele obozu :

- Zapoznanie uczestników obozu z środowiskiem górskim oraz ciekawymi miejscami w Polsce.
- Poznanie zasad bezpieczeństwa w górach.
- Aktywny wypoczynek połączony z pobytem w górach
- Integracja grupy, nauka współdziałania, kształtowanie właściwych postaw społecznych.

Przebieg obozu:

- 25.06.2018r godz.3.45 zbiórka uczestników przy basenie
godz.4.00 odjazd autokaru do Zakopanego
-przyjazd do Krakowa
-zwiedzanie Krakowa z przewodnikiem
-godziny wieczorne dojazd do miejsca zakwaterowania zapoznanie uczestników obozu z ich prawami i obowiązkami, zasadami obowiązującymi w trakcie pobytu na obozie.
- 26.06 -wycieczka autokarowa do Kir. Zwiedzanie Doliny Kościeliskiej.
- 27.06 – Zwiedzanie Zakopanego. Chrzest Obozowy.
- 28.06 - wycieczka autokarowa do Wieliczki – zwiedzanie Kopalni Soli Wieliczka oraz zwiedzanie Rabki
- 29.06 - Wycieczka piesza na Kasprowy Wierch z przewodnikiem wysokogórskim /wjazd koleją linową/.
- 30.06 - Wycieczka autokarowa w Pieniny i Spływ Dunajcem- Rafting.
- 01.07 – Wycieczka piesza na Gubałówkę, Polanę Szymoszkową.
- 02.07 – Wycieczka piesza na Rusinową Polanę. Aquapark Zakopane.
- 03.07 - wycieczka piesza: Dolina Strążyska i Dolina Białego. Zejście pod Wielką Krokiew.
- 04.07 – Energylandia i przejazd do Iławy
- 05.07 – godziny wczesnonocne przyjazd do Iławy

KONTRAKT

1. Tworzysz przyjazną atmosferę podczas zajęć i po zajęciach.
2. Jesteś punktualny!
3. Podczas zajęć uważnie obserwujesz instruktora i innych uczestników, starasz się dokładnie wykonywać ćwiczenia, słuchasz radą i pomocą posiadającym mniejsze umiejętności od ciebie.
4. Wykonujesz polecenia i stosujesz się do rad opiekuna.
5. Nie oddalasz się od grupy!
6. Pod żadnym pozorem nie odchodzisz z nieznanym!
7. Dbasz o czystość w miejscu zakwaterowania i pomieszczeniach, z których korzystasz.
8. Przestrzegasz zasad higieny i bezpiecznego zachowania!
9. Odpoczywasz w czasie poobiednim.
10. Wychodząc z pokoju zamykasz okna, balkony, drzwi.
11. Pilnujesz swoich rzeczy.
12. Wszelkie używki i tzw. dopalacze są kategorycznie zabronione.

EKWIPUNEK UCZESTNIKA OBOZU

- Wygodny ubiór do wędrówek górskich
- Wygodne, wcześniej noszone obuwie/ traperki/
- czapka, chusta...
- lekka wiatrówka przeciwdeszczowa
- mały plecak turystyczny dostosowany do uczestnika / około 10l do pomieszczenia : wiatrówka, woda-bidon, kanapki/
- strój sportowy
- obuwie sportowe do biegania, gier
- 6-8 zmian bielizny, skarpety
- bielizna termoaktywna
- dresy
- ciepły sweter
- piżama
- klapki pod prysznic
- przybory do mycia /2 ręczniki, w tym kąpielowy, mydło, szampon, przybory do mycia zębów/
- chusteczki higieniczne
- krem ochronny do twarzy
- kąpielówki /strój kąpielowy/
- ważna legitymacja szkolna
- **dowód osobisty/ paszport/**
- zdrowie i dobry humor

Opracował: